



| CUARTO PERIODO  |   |
|---|---|
| ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE No. 1- ESTRATEGIA APRENDE EN CASA  |   |
| GRADO: QUINTO   | AREAS: EDUCACION ARTISTICA Y EDUCACION FÍSICA           |
| Docente: OFELIA VELASCO   | Semana de desarrollo: 6 al 17 de septiembre (1ra fecha) |
| Seguimiento DOCENTE y retroalimentación Hasta el 24 de septiembre ANTES DEL MEDIO DIA   |   |
| Temática u objeto de aprendizaje: <b>Afianzamiento de Conceptos: Mestizaje, Regiones Culturales de Colombia, Cultura de la Región Andina, Importancia de la Nutrición y el Deporte.</b>   |   |
| Al finalizar la actividad el estudiante estará en capacidad de retroalimentar sus conocimientos acerca de: Cultura colombiana e Importancia del Deporte   |   |
| Estrategia de Comunicación, seguimiento y revisión a través del CORREO <a href="mailto:danzas.ofelia@gmail.com">danzas.ofelia@gmail.com</a> o por el Whatsapp <b>3116278362</b> . En horario de Lunes a Viernes de 6:40 a.m. a 12:40 a.m. (horario escolar) |   |

**Contextualización:** El desarrollo de habilidades para la comprensión de conceptos asociados al diario vivir de los niños se logra al reforzar de manera constante y consciente estos, así como su incorporación paulatina al lenguaje cotidiano. Se refuerzan las habilidades cognitivas así como las habilidades rítmico-corporales para el ejercicio y para la danza.

**Links u otras estrategias de apoyo para el trabajo autónomo supervisado por adulto.**

- [https://youtu.be/L4q\\_CLDw3dl](https://youtu.be/L4q_CLDw3dl) ¿qué es cultura?
- <https://youtu.be/T-LovpizDvQ> Identidad cultural en Colombia
- <https://youtu.be/eEX0Q2x2fm0> ¿Qué es Folclore?
- [https://youtu.be/yF\\_uQ4KSHeE](https://youtu.be/yF_uQ4KSHeE) Regiones Culturales de Colombia
- <https://youtu.be/M6tQL9M1mqA> Regiones Culturales Colombia
- <https://youtu.be/AUVcYOoQ7j0> Regiones Culturales de Colombia parte
- <https://youtu.be/jsqONxiLcYM> (Actividad Física Y Alimentación- Camaleón)

**LEE LA PREGUNTA Y LUEGO DE ANALIZARLA MARCA EN LA GUIA DE RESPUESTAS CON UN COLOR LA RESPUESTA QUE TE PAREZCA CORRECTA TENIENDO ENCUENTA EL ENUNCIADO DE CADA PREGUNTA, CON EL COLOR QUE MAS TE GUSTE (UNICAMENTE UNA).**

Sabemos que el mestizaje es el resultado del cruce o mezcla de culturas que dio como resultado nuevas razas. \*Español o blanco mezclado con indígena = Mestizo, \*Español o blanco mezclado con Africano o negro= mulato, \*Indígena mezclado con Africano o negro = Zambo

**1. En el caso de Colombia los tres grupos que intervinieron en nuestro mestizaje fueron:**

- A. Español ( o blanco), Indígena y Africano ( negro)
- B. Europa, Estados Unidos y Colombia
- C. Indígena, Costeño y bogotano
- D. Blanco, negro y rojo

**2 LA CULTURA: Si decimos que la Cultura es la suma de ideas y conocimientos que se han ido adquiriendo, ya sea por medio de la experiencia, la lectura, trabajo etc... estamos diciendo que:**

- A. Siempre estamos aprendiendo y formando nuestra cultura
- B. Nacemos con una cultura y no podemos cambiarla.
- C. La cultura la aprendemos solo cuando somos niños.
- D. Los mayores no aprenden nada nuevo de cultura

**3. TRADICION: Es el conjunto de creencias y costumbres que nos identifican como pueblo y que nos distinguen de otros**

Entonces queremos decir que:

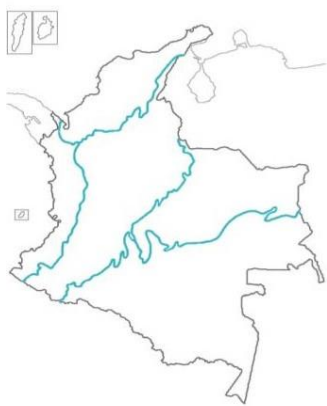
- A. Las tradiciones se ven solo en Colombia.
- B. El que hace tradiciones es bueno
- C. Las tradiciones reflejan nuestra cultura y nos distingue
- D. Si no tengo tradiciones soy pobre

#### 4. El Folclor es una ciencia que estudia

- A. Las Regiones de Colombia y como se localizan en el mapa
- B. Las vías de comunicación entre departamentos
- C. Las tradiciones y costumbres de cada región
- D. La transformación de las personas a lo largo del tiempo en cada región

Colombia para su estudio se ha dividido en varias regiones culturales que agrupa en cada una de estas, departamentos con similitud de costumbres y modos de vivir o cultura entre las personas que habitan en ellas.

Así tenemos: Zona Andina que corresponde a los departamento que tienen montaña, Zona Pacífica cuyos departamentos tienen costa con el Océano Pacífico, Zona Caribe cuyos departamentos tienen costa con el Mar Caribe, Insular con las Islas de San Andrés y Providencia, Zona Llanera cuyos departamentos predominan el campo llano y Zona Amazónica en donde predomina la selva.



#### 5. Las regiones de Colombia son:

- A. Estado Unidos, Perú, Ecuador y Venezuela
- B. Cartagena, Bogotá, Cali y Medellín.
- C. Llanera, Selvática, Andina y Lluviosa
- D. Caribe, Andina, Insular, Llanera, Amazónica y Pacífica

#### 6. La región Andina se divide en varios subgrupos que son:

- A. Costeño, Pacífico, Insular, Llanero y Amazónico
- B. Mestizo, Raizal, Mulato, Zambo, Afro descendiente e Indígena
- C. Español (o blanco), Indígena y Africano (negro)
- D. Cachaco, Santandereano, Serrano, Tolimense, Paisa, Valluno, Cundiboyacense

En la Región Caribe predomina el grupo racial mulato, algunos mestizos y algunos grupos indígenas que aún persisten. En algunos de sus instrumentos típicos tradicionales recordamos el ancestro africano o negro por la gran variedad de instrumento de percusión y el ancestro indígena en los instrumentos de viento y en los que tienen semillas por dentro.

#### 7. Algunos instrumentos musicales de la Región Caribe son:

- A. Tambora, Tambor llamador y alegre, gaitas, guasa y acordeón
- B. Cuatro, arpa, bandola, capachos, caja vallenata y flauta travesa.
- C. Pandereta, trompetas y guitarras eléctricas (guitarra y bajo)
- D. Tiple, guitarra, maracas, requinto y flauta

#### 8. Algunos instrumentos musicales de la Región Insular son:

- A. Tinajo, quijada o carraca y guitarra
- B. Tambor, pandereta y sonajera
- C. Acordeón, piano y bajo eléctrico
- D. Maracas, ocarinas y guitarra clásica

#### Según el video de Camaleón de Nutrición y La actividad física

#### 9. La actividad física esta nos ayuda a:

- A. Buscar tesoros escondidos
- B. Crecer y mantener nuestro cuerpo sano
- C. Soñar con los angelitos
- D. Ninguna de las anteriores

**10. Para que nuestro cuerpo y mente se desarrollen adecuadamente debemos:**

- A. Jugar video juegos hasta tarde en la noche
- B. Alimentarnos adecuadamente y practicar alguna actividad física
- C. Dormir hasta medio día y desayunar el doble
- D. Todas las anteriores.

**UNICAMENTE ENVIA LA FOTO DE LA TABLA DE RESPUESTAS DILIGENCIADA AL CORREO O AL WHATSAPP. LA PUEDES IMPRIMIR O DIBUJAR EN TU CUADRENO**

**TABLA DE RESPUESTAS**

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **CURSO:** 50\_\_

| <b>PREGUNTA °</b> | <b>RESPUESTA</b> |   |   |   |
|-------------------|------------------|---|---|---|
| <b>1</b>          | A                | B | C | D |
| <b>2</b>          | A                | B | C | D |
| <b>3</b>          | A                | B | C | D |
| <b>4</b>          | A                | B | C | D |
| <b>5</b>          | A                | B | C | D |
| <b>6</b>          | A                | B | C | D |
| <b>7</b>          | A                | B | C | D |
| <b>8</b>          | A                | B | C | D |

**OFELIA VELASCO ACOSTA  
LIC. DANZA**



Cr 77 Q N° 45 A – 21 Sur, Sede A- Cr 77 P Bis A N° 47 A- 31 Sur, Sede B  
cedjackeline8@educacionbogota.edu.co  
Teléfono: 452 4113 – 4524042 - 3002072730  
Exento de sello. Decreto 2150 del 5 de diciembre de 1995