

## SUGERENCIAS PARA UNA CONVIVENCIA ARMONICA EN FAMILIA

Para el desarrollo de este taller debes tener en cuenta la presentación dada en **PowerPoint**

Esta guía se desarrollará de forma diaria a continuación se presenta en cronograma, las evidencias serán enviadas el día 9 de abril.

- **Día 1 : 5 De abril 2021**

Realizar lectura de la presentación y resolver la primera actividad correspondiente a mis rutinas,

Elabora un listado de las rutinas diarias (mañana, tarde y noche) y menciona en cuales de ellas apoyo en casa.

- **Día 2: 6 de abril 2021**

Evita al sobre información

- ✓ Con supervisión de tus padres diligencia la siguiente encuesta.  
<https://forms.gle/tndYaMiHsyDJSjpS7>
- ✓ Para mantenernos activos es necesario realizar actividades físicas ya sea realizando un baile, ejercicio o juego, para ello en familia vamos a escoger una de las actividades mencionadas (juego, baile, ejercicio), que se realizara en familia , luego tómanos una foto y se anexará a las actividades que serán enviadas.

- **Día 3: 7 de abril**  
**Mis emociones**



# ¿Que son las emociones?

Son reacciones automáticas el cuerpo experimenta ante un determinado estímulo.

## ¿Sabias que?

Tanto las emociones como los sentimientos nos señalan algo que debemos hacer o tener en cuenta.



Todas ellas luego derivan en sentimientos más prolongados en el tiempo.



En tu cuaderno de ética describe cada una de las emociones y comenta que acciones te hacen sentir cada una de ellas.

Ejemplos

1. Ver mi película favorita me hace muy feliz.
2. Me hace sentir triste que mi hermano no quiera jugar.



- **Día 4 : 8 de abril 2021**



Elabora un cartel en el cual das las gracias por algo que te paso o que paso en tu familia.

- **Día 5: 9 de abril 2021**

El día de hoy organiza y envía las actividades realizadas en los cuatro días, a continuación, encontrarás las direcciones correspondientes ya que pueden ser enviadas por correo o WhatsApp, elige una de estas dos opciones.

**Correo:** [mariajbustacara2009@hotmail.com](mailto:mariajbustacara2009@hotmail.com)

**Teléfono WhatsApp:** 3194349726

Importe debes escribir nombre completo y curso de tus evidencias para que estas sean recibidas, de lo contrario no se podrán anexar a lista de entrega.

